

# FORMATIONS LENIO

en France, pays francophones  
et dans votre structure



**Contines  
Pome**  
Comptines, chants, rondes  
Poétique Musicale Ellersiek

16-17-18 avril 2026  
Wintzenheim - 68

## CHANTER & JOUER les mélodies et comptines d'été et d'extérieur



Les CONTINES POME s'inscrivent dans la **COMMUNICATION MUSICALE** et ses 4 modes : l'**Art POME**, l'usage de l'instrument pentatonique Waldorf, la **Parole Musicale** et le **Chant Courant**.

Les **comptines estivales** sont : La sortie en bateau, La fleur dans le jardin, Ca craque dans le sapin, Pom' et pam', Tôt le matin, Le p'tit ondin, Noll le troll

Les chants POME sont composés en gamme pentatonique classique et en mode de La. La compréhension de cette gamme et la pratique des instruments Waldorf, aident à mieux cultiver **l'ambiance de quinte**, si favorable à **l'épanouissement psychomoteur** et à **l'harmonie sociale** du lieu de vie.



Un **temps individuel** permet à chaque participant de renforcer la confiance en soi, dans le domaine du chant, du rythme, de la parole contée, de la mémorisation, du jeu sur instrumentet de la coordination psychomotrice.

## 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> JOUR

### **Matinée - 8h30**

Training corporel \*  
Comptines d'été et  
d'extérieur  
Pratique  
instrumentale \*\*  
Comptines tactiles

### **Après-midi**

Temps individuels  
Training vocal \*\*\*  
Comptines d'été et  
d'extérieur  
Chant  
Comptines  
onomatopéiques

**Fin 17h30**

## 3<sup>e</sup> JOUR

### **Matinée - 8h30**

Temps individuels  
Training corporel et vocal  
Récapitulation du  
répertoire

### **Après-midi**

Temps individuel  
Principes d'interprétation  
et d'assimilation

Préparation individuelle  
et présentation par  
chaque stagiaire

**Fin 17h30**

*\*Extra-Lesson,  
Eurythmie,  
Travail corporel  
Perboom  
\*\* Lyre, métallos,  
xylophone, flûte  
\*\*\*Art de la Parole,  
Chant Werbeck,  
Proprioception oro-  
faciale LENIO*

Les CONTINES POME se situent à la croisée du **conte**, des **marionnettes**, du **chant**, de la **poésie**, de la **relaxation**, du **massage** et de la **gym douce**. Ce répertoire diversifié de jeux délicats - **comptines, rondes et chants** - met en jeu des **scènes de la nature** et de **l'enfance**, des **ambiances saisonnières**, des **animaux** et de beaux **personnages**, au fil de courtes, moyennes et longues histoires en mouvement.

## SPÉCIFICITÉS DE L'ENSEIGNEMENT LENIO

Le nombre de participants en INTER est limité à 8, en raison des temps individuels. La dernière demi-journée est dédiée à une présentation par chaque participant-e-, d'au moins une CONTINE POME.

Le rythme des journées est respirant, conçu pour favoriser le maintien de l'attention, la mémorisation et l'engagement des participant-e-s. Ce, au moyen d'une alternance entre exposés, écrits, réflexion commune, pratique et relaxation.

Un soin est apporté à la qualité de l'ambiance et des relations : chaleur humaine, empathie, écoute, patience, liberté d'engagement. Un tour de cercle ouvre et clôture la formation.

### TARIFS FRANCE

Financement OPCO et autres fonds de formation  
150 € / jour

Financement personnel :  
80 € / jour - En cas de frein financier, prendre contact

### INTERVENANT

Bruno Bousquet  
psychomotricien  
pédagogue, musicien

### INSCRIPTION

Formulaire de pré-inscription sur [www.lenio.eu](http://www.lenio.eu)

[contact@lenio.eu](mailto:contact@lenio.eu)  
07 49 07 47 70

### TARIFS

Belgique, LUXEMBOURG, SUISSE

Prendre contact

La formation APAISER LE JEUNE ENFANT AVEC LA COMMUNICATION MUSICALE, est une formation LENIO/ HABILITE PEDAGOGIQUE / COMMUNICATION MUSICALE

## Dates des Formations CONTINES POME 2026

- CMCP1 Chants et Comptines de printemps :** 16 au 18 février – Haut-Rhin - Wintzenheim
- CMCP2 Chants et Comptines d'été et d'Exterieur :** 16 au 18 avril – Haut-Rhin - Wintzenheim  
04 au 6 mai – Lieu à confirmer
- CMCP3 Chants et Comptines d'automne :** 17 au 19 – Corrèze – Champagnac la prune
- CMCP4 Chants et Comptines d'hiver date :** 19 au 21 – Haut-Rhin - Wintzenheim- Espace LENIO
- CMCP 5 Animaux, rondes et personnages :** 20 au 22 – Wittelsheim – Ecole Waldala  
6 au 8 - Corrèze – Champagnac la prune

**Formation sur commande :** date et lieu à convenir ensemble

### Lieux de formation :

- En Alsace : Espace Lenio – 8, rue principale, Wintzenheim La Forge 68140
- En Corrèze : Association Jardin d'Eden – 8, les Renaudets - Champagnac le Prune 19320
- En Indre et Loire : Association Sources de vie et cresson – 2, Fontaine archer – Courçay 37310

Possibilité  
de repas  
de midi  
sur place -  
15€